



UNIVERSIDADE BANDEIRANTE DE SÃO PAULO - UNIBAN

Unidade Campo Limpo: Estrada do Campo Limpo, 3.677 • Jd. Campo Limpo • São Paulo - SP - CEP 05787-001 - Tel (11) 5842-9000

PLANO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

CURSO: Engenharia Mecânica

Disciplina: Ergonomia e Segurança do Trabalho	Período Letivo: 2º sem/2013	Série: 3ª Série	Período: Não definido	Semestre de Ingresso: 2º	Ano de Ingresso: 2012
C.H. Teórica: 40			C.H. Total: 40		

Ementa

Introdução à ergonomia e segurança do trabalho. Conceito de Ergonomia. Levantamento, Transporte e Descarga Industrial de Peso. Mobiliário dos Postos de Trabalho. Equipamentos dos Postos de Trabalho. Organização do Trabalho. SESMT. CIPA. Segurança do Trabalho. Acidente do Trabalho. Legislação de Segurança e Medicina do Trabalho. Sistema de Gestão em Segurança e Saúde no Trabalho.

Objetivos

Estudar o relacionamento entre o homem e o seu trabalho, equipamento e ambiente. Conhecer normas de segurança do trabalho, e padrões de aplicabilidade.

Conteúdo Programático

1. Introdução à ergonomia e à segurança do trabalho
2. Conceito de Ergonomia
3. Levantamento, Transporte e Descarga Industrial de Peso
 - 3.1. Aspectos Legais
 - 3.2. Aspectos da NR 17
4. Mobiliário dos Postos de Trabalho
 - 4.1. Postura de Pé
 - 4.2. Posição Sentada
5. Equipamentos dos Postos de Trabalho
 - 5.1. Considerações Gerais
 - 5.2. Aspectos da NR 17
6. Organização do Trabalho
 - 6.1. Considerações Gerais
 - 6.2. Aspectos da NR 17
7. SESMT %u2013 Serviço Especializado em Enga. de Segurança e Medicina do Trabalho
 - 7.1. Dimensionamento do SESMT
 - 7.2. Principais Aspectos da NR 04
8. CIPA %u2013 Comissão Interna de Prevenção de Acidentes
 - 8.1. Constituição e Organização
 - 8.2. Atribuições da CIPA
 - 8.3. Principais Aspectos da NR 05
9. Segurança do Trabalho
 - 9.1. Segurança em Eletricidade
 - 9.2. Proteção e Combate a Incêndio
 - 9.3. Máquinas e Equipamentos
 - 9.4. Caldeiras e Vasos sob Pressão
 - 9.5. Transporte, Armazenamento e Manuseio de Materiais
 - 9.6. Cor e Sinalização

10. Acidente do Trabalho
10.1. Considerações Gerais
10.2. Conceito Legal e Prevenção
10.3. Comunicação do Acidente do Trabalho
10.4. Responsabilidade Civil e Penal.
10.5. Análise e Investigação de acidentes do trabalho
11. Legislação de Segurança e Medicina do Trabalho.
11.1. Constituição Federal de 1988,
11.2. CLT (Lei 6514/77),
11.3. Normas Regulamentadoras (NR) do Ministério do Trabalho e Emprego (Portaria 3214/78),
12. Sistema de Gestão em Segurança e Saúde no Trabalho.

Procedimentos Metodológicos Indicados
Aulas expositivas e dialogadas, atividades em grupo para resolução de exercícios e problemas, seminários.

Sistema de Avaliação	
1º Avaliação - PESO 4,0	2º Avaliação - PESO 6,0
Atividades Avaliativas a Critério do Professor	Prova Escrita Oficial
Práticas: 1	Práticas: 1
Teóricas: 9	Teóricas: 9
Total: 10	Total: 10

Bibliografia Básica Padrão
1) SALIBA, Tuffi M.. PLT Curso básico de segurança e higiene ocupacional . 3ª ed. São Paulo: LTR, 2011.

Bibliografia Básica Unidade : Centro Universitário Anhanguera de Campo Grande (FCI)
1) ARAUJO, Giovanni Moraes de. Legislação de segurança e saúde ocupacional : normas regulamentadoras de ministério do trabalho e emprego. 2ª ed. Rio de Janeiro: GVC, 2008.
2) ARAUJO, Giovanni M.. Segurança na Armazenagem, Manuseio e Transporte de Produtos Perigosos . 1ª ed. Rio de Janeiro: GVC, 2005.

Bibliografia Básica Unidade : Faculdade Anhanguera de Jundiaí (FPJ)
1) ARAUJO, Giovanni Moraes. Normas Regulamentadoras Comentadas : Legislação de Segurança e Saúde no Trabalho. 1ª ed. Rio de Janeiro: GMA, 2007.
2) DUL, Jan. Ergonomia Prática . 2ª ed. São Paulo: Edgard Blücher, 2008.

Bibliografia Complementar: Faculdade Anhanguera de Jundiaí (FPJ)
1) ASFAHL, C. Ray. Gestão de Segurança do Trabalho e de Saúde Ocupacional . 1ª ed. São Paulo: Reichmann & Affonso Editores, 2005.
2) LIDA, itiro. Ergonomia projeto e produção . 1ª ed. São Paulo: Edgard Blücher, 2005.
3) GONÇALVES, Edward A.. Manual de Segurança e Saúde no Trabalho . 3ª ed. São Paulo: LTR, 2006.
4) BARBOSA FILHO, Antonio Nunes. Segurança do trabalho e gestão ambiental . 1ª ed. São Paulo: ATLAS, 2010.
5) YEE, Zung C.. Perícias de Engenharia de Segurança do Trabalho : Aspectos Processuais e Casos Práticos. 2ª ed. São Paulo: Juruá Editora, 2008.

Bibliografia Complementar: Centro Universitário Anhanguera de Campo Grande (FCI)
1) CAMILLO JUNIOR, Abel Batista. Manual de prevenção e combate a Incêndios . 10ª ed. São Paulo: Senac, 2008.
2) CARDELLA, Benedito. Segurança no Trabalho e Prevenção de Acidentes uma Abordagem Holística : Segurança Integrada à Missão Organizacional com Produtividade, Qualidade, Preservação Ambiental e De. 1ª ed. São Paulo: Atlas, 2009.
3) NORTON, Robert L.. Projeto de Máquinas : uma abordagem integrada. 2ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2007.
4) IIDA, Itiro. Ergonomia : projeto e produção.. 2ª ed. São Paulo: Edgard Blücher, 2010.
5) GONÇALVES, Edward Abreu. segurança e medicina do trabalho em 1200 perguntas . 2ª ed. São Paulo: LTR, 1998.

Cronograma de Aulas	
Semana nº.	Tema
1	Apresentação do plano de aula, do critério de avaliação. Conceitos iniciais
2	Conceito de Ergonomia
3	Levantamento, Transporte e Descarga Industrial de Peso
4	Mobiliário dos Postos de Trabalho
5	Equipamentos dos Postos de Trabalho
6	Equipamentos dos Postos de Trabalho
7	SESMT - Serviço Especializado em Enga. de Segurança e Medicina do Trabalho
8	CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes
9	CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes
10	Avaliação
11	Segurança do trabalho
12	Segurança do trabalho
13	Segurança do trabalho
14	Acidente do trabalho
15	Acidente do trabalho
16	Legislação de Segurança e Medicina do Trabalho
17	Sistema de Gestão em Segurança e Saúde no Trabalho
18	Prova Escrita Oficial
19	Revisão de conteúdos para a Prova Substitutiva
20	Prova Substitutiva

Coordenador do Curso _____ Assinatura	Diretor Executivo __/__/____ _____ Assinatura
---	--