



# ERGONOMIA E SEGURANÇA DO TRABALHO

PROFA. PATRÍCIA VERZINHASSE PERES

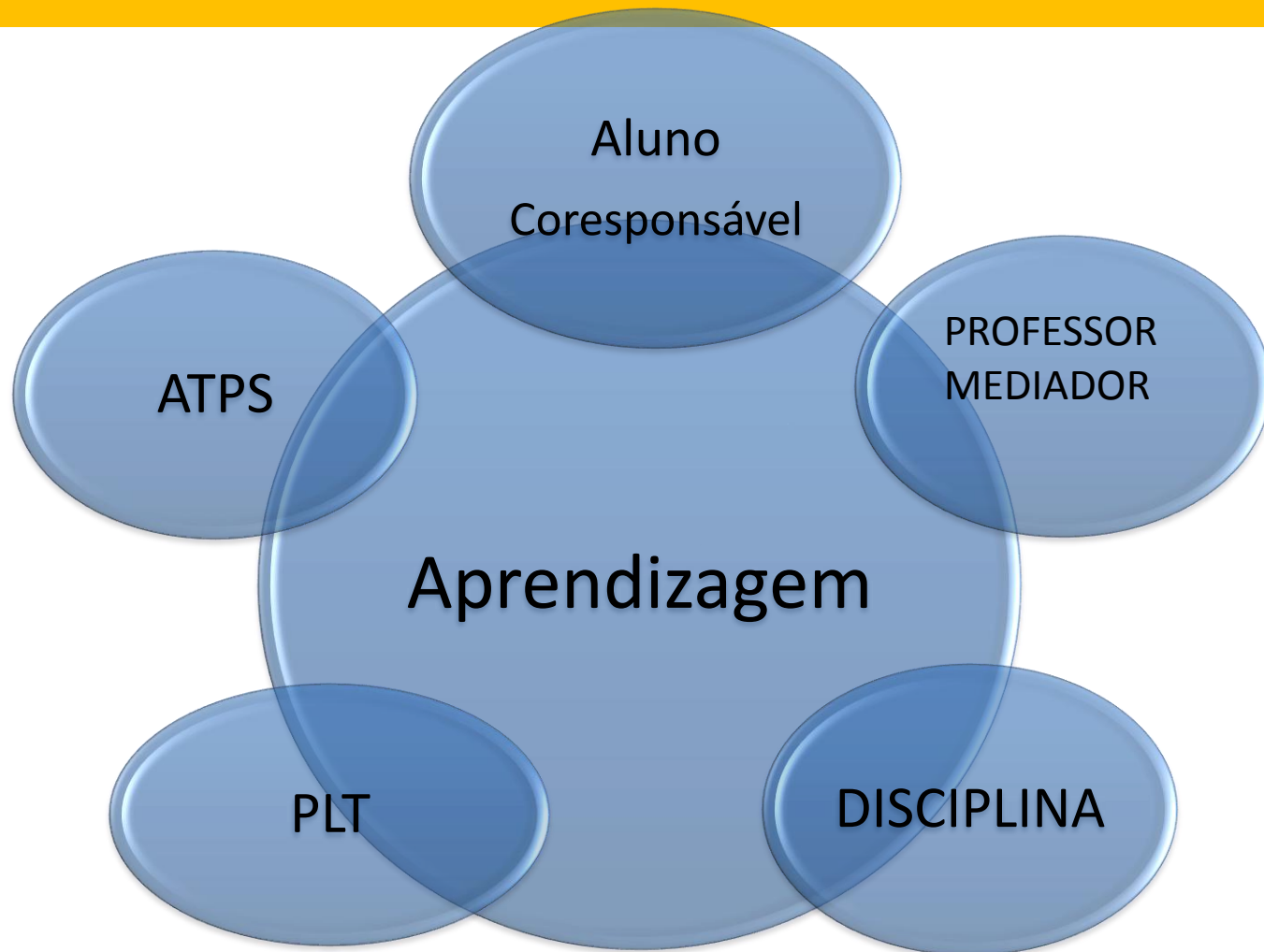
# ERGONOMIA E SEGURANÇA DO TRABALHO

## SISTEMA DE AVALIAÇÃO

- Nota do 1º Bim – Prova/Trabalho (0–8) + ATPS (0–2) = **PESO 4**
- +
- Nota do 2º Bim – Prova (0-7) + ATPS (0–3) = **PESO 6**
- Em cada prova haverá uma questão da ATPS.
- Caso o aluno entregue a ATPS, mas não faça a prova o aluno ficará com zero, neste caso não será computada a nota da ATPS.
- Nas ATPSs não serão permitidos cópias de textos de livros ou internet, também conhecido como plágio.

# ERGONOMIA E SEGURANÇA NO TRABALHO

## METODOLOGIA DE ENSINO



# ERGONOMIA E SEGURANÇA DO TRABALHO

## PLANO DE ENSINO APRENDIZAGEM

- **Ementa**
- Introdução à ergonomia e segurança do trabalho. Conceito de Ergonomia.
- Levantamento, Transporte e Descarga Industrial de Peso.
- Mobiliário dos Postos de Trabalho. Equipamentos dos Postos de Trabalho.
- Organização do Trabalho.
- SESMT.
- CIPA.
- Segurança do Trabalho.
- Acidente do Trabalho.
- Legislação de Segurança e Medicina do Trabalho.
- Sistema de Gestão em Segurança e Saúde no Trabalho.

# ERGONOMIA E SEGURANÇA DO TRABALHO

## PLANO DE ENSINO APRENDIZAGEM

- **Objetivos**
- Estudar o relacionamento entre o homem e o seu trabalho, equipamento e ambiente.
- Conhecer normas de segurança do trabalho, e padrões de aplicabilidade.

# ERGONOMIA E SEGURANÇA DO TRABALHO

## PLANO DE ENSINO APRENDIZAGEM

### Conteúdo Programático

1. Introdução à ergonomia e à segurança do trabalho
2. Conceito de Ergonomia
3. Levantamento, Transporte e Descarga Industrial de Peso
  - 3.1. Aspectos Legais
  - 3.2. Aspectos da NR 17
4. Mobiliário dos Postos de Trabalho
  - 4.1. Postura de Pé
  - 4.2. Posição Sentada
5. Equipamentos dos Postos de Trabalho
  - 5.1. Considerações Gerais
  - 5.2. Aspectos da NR 17
6. Organização do Trabalho
  - 6.1. Considerações Gerais
  - 6.2. Aspectos da NR 17
7. SESMT %u2013 Serviço Especializado em Enga. de Segurança e Medicina do Trabalho
  - 7.1. Dimensionamento do SESMT
  - 7.2. Principais Aspectos da NR 04
8. CIPA %u2013 Comissão Interna de Prevenção de Acidentes
  - 8.1. Constituição e Organização
  - 8.2. Atribuições da CIPA
  - 8.3. Principais Aspectos da NR 05

# ERGONOMIA E SEGURANÇA DO TRABALHO

## PLANO DE ENSINO APRENDIZAGEM

### 9. Segurança do Trabalho

#### 9.1. Segurança em Eletricidade

#### 9.2. Proteção e Combate a Incêndio

#### 9.3. Máquinas e Equipamentos

#### 9.4. Caldeiras e Vasos sob Pressão

#### 9.5. Transporte, Armazenamento e Manuseio de Materiais

#### 9.6. Cor e Sinalização

### 10. Acidente do Trabalho

#### 10.1. Considerações Gerais

#### 10.2. Conceito Legal e Prevenção

#### 10.3. Comunicação do Acidente do Trabalho

#### 10.4. Responsabilidade Civil e Penal.

#### 10.5. Análise e Investigação de acidentes do trabalho

### 11. Legislação de Segurança e Medicina do Trabalho.

#### 11.1. Constituição Federal de 1988,

#### 11.2. CLT (Lei 6514/77),

#### 11.3. Normas Regulamentadoras (NR) do Ministério do Trabalho e Emprego (Portaria 3214/78),

### 12. Sistema de Gestão em Segurança e Saúde no Trabalho.

# **ERGONOMIA E SEGURANÇA DO TRABALHO**

## **PLANO DE ENSINO APRENDIZAGEM**

- **Bibliografia Básica Padrão**
- **SALIBA, Tuffi M.. PLT Curso básico de segurança e higiene ocupacional. 3ª ed. São Paulo: LTR, 2011.**
- **LEMBRETE: nosso curso NÃO é APOSTILADO, os *slides* são materiais de apoio do professor, o material de apoio do aluno chama-se LIVRO.**